

BILAN DE
COMPETENCES

OSEZ LA VOIE QUI VOUS RESSEMBLE

SENS



CONFIANCE



2 FORMATS DE BILANS

FORMAT ZEN : INSPIRATION EN 18H

FORMAT COURT : IMPULSION EN 9H

ACTION





REDONNER DU SENS

Mieux se connaître

pour aligner son engagement professionnel et ses valeurs

Se connecter à ses rêves

pour réinventer sa vie et trouver son équilibre

**POUR UN PROJET
ALIGNÉ,
ÉPANOUISSANT,
QUI VOUS RESSEMBLE**

BOOSTER SA CONFIANCE

Identifier ses Ressources

pour mobiliser son énergie et relever tous les défis

Développer ses Talents

pour se fixer et atteindre des objectifs ambitieux



ÊTRE DANS L'ACTION

Ancrer de nouvelles habitudes

pour développer son autonomie

Dépasser ses peurs

pour rendre possible une nouvelle aventure



2 PARCOURS ADAPTÉS AU PLUS PRÈS DE VOS BESOINS POUR DÉFINIR UN PROJET PROFESSIONNEL QUI A DU SENS ET QUI VOUS RESSEMBLE !



LUCILE VLIMANT

Consultante en
bilan de
compétences

10 années dans les
Ressources
Humaines,

Formée à l'ADVP :
méthode
québécoise (sur le
processus du choix
professionnel)

Des exercices variés et
ludiques

Pour se connaître,
se projeter et
apprendre à choisir

Des challenges

Pour développer ses
aptitudes et avancer

PRISE EN CHARGE

CPF



Datadock

CONTACT

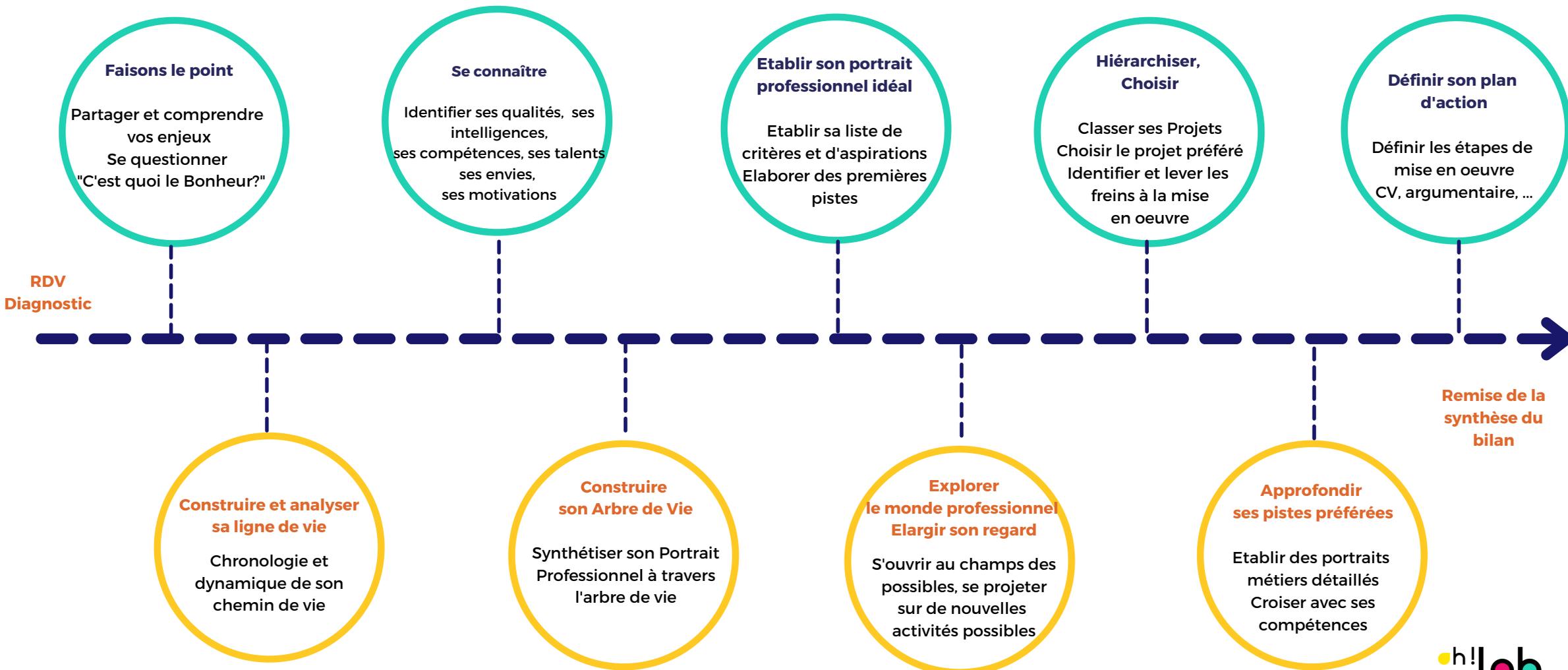
06 67 83 51 77

CONTACT.OHMYLAB@GMAIL.COM

*"Soyez vous-même,
tous les autres sont
déjà pris"*

Oscar Wilde

Les étapes du parcours : adapté selon vos besoins (9h | 18h)



OSEZ "ÊTRE"

*Convaincue qu'un bilan de compétences peut être plus qu'un bilan de vos compétences.
C'est l'opportunité de démarrer une nouvelle vie !*

Avec ces parcours, j'ai à cœur de vous accompagner tout au long de votre projet et vous faire vivre une expérience enrichissante, faite de moments d'introspection, de découvertes, de partage et d'actions.

J'ai hâte de vous accompagner ! A très vite,



LUCILE



LUCILE VLIMANT

*"Soyez vous-même,
tous les autres sont
déjà pris"*

Oscar Wilde

CONTACT

06 67 83 51 77

contact.ohmylab@gmail.com

www.oh-my-lab.fr